

## **Il test di Meares Stamey:**

È considerato il gold standard tra le metodiche diagnostiche per l'individuazione delle prostatiti.

**Materiali:** Tre contenitori sterili per la raccolta delle urine e un tampone con terreno di trasporto per il secreto prostatico.

**Modalità operative:** Il paziente deve essere ben idratato con la vescica piena. Procedere alla pulizia dei genitali (è essenziale mantenere represso il prepuzio per l'intera durata del prelievo).

**1° Campione (uretrale):** raccogliere 10 ml di urina della prima minzione.

**2° Campione (vescicale):** si elimina il mitto intermedio (lavaggio uretra) e si raccoglie il mitto successivo sempre della prima minzione. Quindi il paziente verrà sottoposto a massaggio prostatico

**3° Campione (secreto prostatico):** nel corso del massaggio prostatico può verificarsi l'uscita di poche gocce di secrezioni prostatiche che vanno raccolte con apposito tampone con terreno di trasporto.

**4° Campione:** al termine del massaggio prostatico il paziente raccoglie un campione di urine che rappresenta ulteriore materiale prostatico.

Il test si esegue su appuntamento: lunedì , mercoledì.