

## **Clisma opaco:**

### **Preparazione ed indicazioni**

Non è necessario interrompere eventuali terapie farmacologiche, unica eccezione è una eventuale terapia anticoagulante, in tal caso è necessario contattare il medico curante ed uno specialista del servizio di endoscopia per eventuali indicazioni in merito.

La presenza di materiale fecale nell'intestino può creare false immagini o nascondere la patologia per cui è possibile che l'esame venga rinviato qualora venga verificata una insufficiente pulizia intestinale, pertanto è necessaria una buona pulizia intestinale mediante una dieta priva di scorie per cui nei due giorni precedenti l'esame. Si devono evitare frutta, verdura, patate, legumi, pane con tanta mollica, cibi elaborati (lasagne, tortellini), carne e pesce grassi, dolci, bevande gassate, ecc.

È indicata sia a pranzo che a cena una dieta leggera normocalorica (minestrina senza verdura, semolino, brodo di carne, carne o pesce o uova). È necessaria, specie il giorno prima dell'esame una abbondante idratazione mediante l'ingestione di 1,5-2 lt di acqua.

È necessaria inoltre alle 8 del mattino del giorno precedente

l'esame l'assunzione di un lassativo (150 mg. di sennosidi a e b per gli adulti e ½ dose per pazienti al di sotto dei 50 kg di peso e/o minori di età compresa tra 10 e 16 anni) e per gli adulti nel pomeriggio.

L'assunzione di ulteriori 10 gr di solfato di magnesio (sale inglese) in poco meno di 1 bicchiere di acqua tiepida.

**Il giorno dell'esame** è opportuno un digiuno da almeno 4-5 ore.

Per eseguire l'esame è necessaria la **prescrizione medica**.